



**Spanish:**

1. La autoconciencia es la capacidad de reconocer mis propias **EMOCIONES**, **PENSAMIENTOS** y **VALORES** y cómo influyen en el **COMPORTAMIENTO**.
2. La autogestión es la capacidad de regular mis **EMOCIONES**, **PENSAMIENTOS** y **COMPORTAMIENTOS** en diferentes situaciones.
3. La conciencia social es la capacidad de comprender y empatizar con los **DEMÁS**, incluidos aquellos que pueden tener **orígenes** diferentes a los míos.
4. Las habilidades relacionales me ayudan a **CREAR** y **MANTENER** relaciones saludables con las personas que me rodean.
5. La toma de decisiones responsable es la capacidad de pensar en mis **OPCIONES**, **COMPORTAMIENTO** e **INTERACCIONES** para considerar plenamente mis **OPCIONES** y **RESULTADOS**.

**“Let’s Match” (pg. 9)**



Respeto	Empatía	Comunicación	Justicia	Confianza
---------	---------	--------------	----------	-----------